

A hand is shown placing a wooden block with a yellow lightbulb icon on top of a row of four wooden blocks, each with a black person icon. The blocks are arranged on a light-colored wooden surface. The background is a soft, out-of-focus light color.

Utvalgte apper for oppfølging av kreftpasienter

InnoMed 20.september 2021

Om dokumentet

- **Dette dokumentet inneholder beskrivelse av fire apper for oppfølging av kreftpasienter:**
 - Kaiku og immunterapi
 - Hild og app for behandling
 - Letsgo
 - Nimble
- Oversikten ble utarbeidet av InnoMed i september 2021 som en del av prosessveiledningen for Ålesund sykehus.
- Appene ble valgt ut av prosjektet som mest egnede for bruk på Ålesund sykehus.
- **Dokumentet er kun ment som nyttig informasjon. InnoMed gir ikke anbefaling om å bruke akkurat disse appene og oppfordrer alle virksomheter om å gjøre egne vurderinger.**

Kaiku og immunterapi

Kaiku og immunterapi

Generell informasjon



- Kaiku Health er utviklet i Finland.
- Nordlandssykehuset er første sykehus i Norge til å ta i bruk verktøyet. Sykehuset har målsatt at 100 pasienter med tilknytning til Nordlandssykehuset og Helgelandssykehuset skal ta i bruk appen 1. januar 2021.
- Nordlandssykehuset har oversatt og tilpasset appen til norske forhold.
- Målgruppe: kreftpasienter (alle typer)
- Type opplysninger appen gir til helsepersonell: opplevde symptomer hos pasienten
- Algoritmene i programmet predikerer risiko for utvikling av alvorlige skader
- Appen erstatter disse oppfølgingspunktene med sykehuset:
 - Sykehus personell trenger ikke å ringe pasienter like ofte for å finne ut om tilstanden
 - I konsultasjoner kan helsepersonell bruke mer tid på å lage en god egenbehandlingsplan med pasienten enn å fokusere på administrativt arbeid

Organisering



- Oppfølgingen gjennom appen er organisert på følgende måte:
 - Pasient møter opp med onkolog og lager egenbehandlingsplan
 - Sykepleier gir veiledning om bruk av app til pasient
 - Pasient fyller daglig ut spørreskjema med spørsmål om 17 ulike symptomer i appen i tillegg til spørsmål om hvordan de har det
 - Data om symptomene blir analysert i appen, pasient får informasjon om håndtering av symptomer
 - Pasient kan ta et bilde av symptomene og sende direkte meldinger til helsepersonell
 - Ved forverring sender appen et varsel til helsepersonell umiddelbart
 - «Decision making dashboards» gir helsepersonell mulighet for å komme med tidlige intervensjoner basert på best practice retningslinjer.
 - Helsepersonell får tilgang på digitale algoritmer i appen som kan identifisere og forutsi risiko for skader

Kaiku og immunterapi

Gevinster



For pasienten

- Høy pasienttilfredshet
- Bedre kontroll over egen tilstand og mulighet til å fange opp forverrelser hyppigere
- Reduksjon i akutte innleggelser

For sykehuset

- Reduksjon i fysiske konsultasjoner og tidsbruk
- Mulighet for hyppigere oppfølging og raskere igangsetting av behandling for å unngå innleggelser

Tilgjengelighet



- Pris: baseres på hvor mange pasienter som skal få tilbud om verktøyet, samt IKT-infrastruktur sykehuset har fra før av.
- Godkjent av Helse-Midt Norge: er ingen HF i Helse-Midt Norge som per nå har tatt verktøyet i bruk.
- →Oversettingen og godkjenningen av verktøyet i Helse Nord RHF bør få fortlgang på en eventuell godkjenning av verktøyet i Helse Midt-Norge.

Hild og app for behandling

HILD og app for behandling

Generell informasjon



- HILD er en norsk app utviklet av St.Olavs hospital i samarbeid med NTNU og TTO (NTNU technology transfer). Den er fremdeles under utprøving, og inngår i forskningsprosjekt på St.Olavs.
- Målgruppe: kreftpasienter som inntar kapecitabin (cellegift i tablettform) som brukes mot mage/-tarmkreft og brystkreft.
- Type opplysninger appen gir til helsepersonell: informasjon om pasientens bivirkninger.
- Appen erstatter disse oppfølgingspunktene med sykehuset:
 - Den erstatter at sykepleier må ringe pasient på bestemte dager gjennom en kur på 2 eller 4 uker, som i dag er på dag 3, 10 og 14.
 - Å ringe på bestemte dager treffer ikke nødvendigvis pasienten på det tidspunktet hen har behov for råd eller vurdering fra helsepersonell.
 - Appen sikrer at bivirkninger blir rapportert og oppdaget fortløpende.

Organisering



- Oppfølgingen gjennom appen er organisert på følgende måte:
 - Oppfølging av at pasienten tar sin kreftmedisin riktig, i riktig dose og til riktig tid, med påminnelse (alarm) til pasienten.
 - Pasienten får informasjon om sitt behandlingsopplegg.
 - En del av appen går på rapportering av bivirkninger hvor nærmere definerte alvorlige bivirkninger trigger direkte kontakt med sykehuset (kreftklinikken) gjennom konkrete råd.

HILD og app for behandling

Gevinster



For pasienten

- Bedre medikamentetterlevelse
- Større trygghet

For sykehuset

- Forventet reduksjon i innleggelser og dødsfall på grunn av bivirkninger og uheldige henvendelser

Tilgjengelighet



- Pris: verktøyet ligger ikke i dag ute på det kommersielle markedet.
- Godkjent av Helse Midt-Norge: Ja. Verktøyet er laget med Helse Midt-Norges infrastruktur f.eks rundt sikker rapportering av helsedata fra en privat mobil til en sykehusløsning, gjennom bruk av nivå 4 sikkerhet/bank ID.

Letsgo

Letsgo

Generell informasjon



- Letsgo er en multisenter intervensjonsstudie på oppfølging etter gynekologisk kreft der 10 norske sykehus deltar.
- Appen er utviklet av Sørlandet sykehus i samarbeid med Universitetet i Agder og Uppsala Universitet.
- Målgruppe: kvinner med gynekreft
- Type opplysninger appen gir til helsepersonell: pasientens symptomer og utførte aktiviteter.
- Appen erstatter disse oppfølgingspunktene med sykehuset:
 - I stedet for hyppige legebesøk, vil pasientene gå til spesialutdannede sykepleiere som fungerer som livsstilscoacher.
 - Målet er at halvparten av legekonsultasjonene erstattes av en sykepleier.

Organisering



- Oppfølgingen gjennom appen er organisert på følgende måte:
 - Kvinner blir ukentlig spurt om å svare på 10-12 spørsmål som kan avsløre et eventuelt tilbakefall.
 - Dersom svarene kommer over en viss terskelverdi, får pasienten en oppfordring om å kontakte behandler.
 - Kontaktinformasjon legges inn sammen med sykepleier når appen settes opp.
 - Slik skal pasienten få en regelmessig oppfølging, og forhåpentligvis en trygghet om at symptomene hun opplever er innenfor normalen.
 - Spesialutdannede sykepleiere vil fokusere på symptomer på tilbakefall, motivasjon for livsstilsendring og behov for rehabilitering sammen med pasienten.
 - Brukerne kan sette seg aktivitetsmål, få aktivitetspåminnelser, laste ned tilpassede treningsprogrammer med illustrasjoner og videoer og få skreddersydd informasjon.
 - Deltakerne i prosjektet får utdelt et aktivitetsarmbånd.

Letsgo

Gevinster



For pasienten

- Får bedre informasjon om alarmsymptomer
- Lettere å oppsøke lege
- Fokus på livsstil, kvinnes egenkontroll og økt livskvalitet

For sykehuset

- Større mulighet for å fange opp symptomer som peker på mulig tilbakefall av kreft tidlig

Tilgjengelighet



- Pris: verktøyet ligger ikke i dag ute på det kommersielle markedet.
- Godkjent av Helse Midt-Norge: Ja, godkjent for bruk av Helse Midt-Norge. St. Olavs deltar inn i studiet som kontrollsykehus.

Nimble

Nimble

Generell informasjon



- Nimble er utviklet av det norske e-helseselskapet Diffia.
- Klinisk utprøvd siden desember 2020 på Sykehuset Østfold.
- Nimble gjør det mulig for helsepersonell å kommunisere med sine pasienter etter utskrivelse fra sykehuset. Pasientene kan sende og motta både meldinger og skjemaer, samt sende inn egenregistrerte målinger som vurderes av helsepersonell. Bildeutveksling er også mulig.
- Gjennom Nimble har pasienten mulighet til å utføre målinger som blodtrykk, vekt, temperatur og oksygenmetning, og formidle resultatene gjennom appen på sin mobiltelefon.
- Målgruppe: kreftpasienter
- Type opplysninger den gir til helsepersonell: pasientens symptomer og utførte målinger som blodtrykk, vekt, temperatur og oksygenmetning.
- Appen erstatter disse oppfølgingspunktene med sykehuset:
 - Fysiske konsultasjoner og digitale konsultasjoner

Organisering



- Oppfølgingen gjennom appen er organisert på følgende måte:
 - Tjenesten består av en app for helsepersonell (Nimble clinic) og en app for pasienten (Nimble people). Dette muliggjør kommunikasjon mellom helsepersonell og pasient mellom behandlinger, og gjennom utveksling av digitale skjemaer for symptomkartlegging og meldinger med tekst og bilder.
 - Tjenesten er tilgjengelig for pasient og kliniker både på PC, nettbrett og mobiltelefon.
 - Pasienten benytter egen mobil eller pc med innlogging med Bank ID til å kommunisere med ansvarlig helsepersonell på sykehuset.
 - Ved forverring av tilstand som krever tiltak, får ansvarlig helsepersonell varsel på sin rolletelefon og tiltak settes i gang umiddelbart.

Nimble

Gevinster



For pasienten

- Pasienten får være mer hjemme.
- Reduksjon i akuttinnleggelser.

For sykehuset

- Mer effektiv helsetjeneste.
- Store kostnadsbesparelser knyttet til reduserte sykehusinnleggelser, sykefravær og transport.

Tilgjengelighet



- Pris: verktøyet ligger per nå ikke ute på det kommersielle markedet.
- Godkjent av Helse Midt-Norge: ikke enda. Tjenesten er per nå kun etablert i Helse Sør-Øst sin infrastruktur og i Norsk Helsenett.