

Digital hjemmeoppfølging behandlingssmøte og utarbeidelse av egenbehandlingsplan

HENSIKT

Hensikten med rutinen er at behandlingssmøte hos fastlegen gjennomføres på en hensiktsmessig måte, sikre god kvalitet på møtet og avklare forventninger til DHO. Sette referanseverdier og ferdigstille egenbehandlingsplan.

ANSVAR (ROLLE)

Helsehjelpen har ansvaret for å utarbeide et forslag til egenbehandlingsplan og referanseverdier.

Fastlegen har ansvar for å avsette en dobbelttime (takst 14b- samhandlingstakst) til møtet.

Aktuelle deltagere har ansvaret for å møte og bidra med utvikling av planen (sykehus, fysio-ergo, annet).

Søkeord i TQM

Behandlingsavklaringsmøte, egenbehandlingsplan, MAO, medisinsk avstandsoppfølging, digital hjemmeoppfølging, behandlingssmøte, fastlege

BESKRIVELSE

Deltakere i møtet:

- Pasienten og gjerne pårørende, representant fra Helsehjelpen og hjemmetjenesten der pasienten mottar tjenester.
- Ved behov/mulighet: kontaktsykepleier ved sykehuset, sykehuslege, fysioterapeut evt andre

Forberedelser til møtet:

Det vil være hensiktsmessig å holde møtet ca. to til fire uker etter oppstart og det er viktig at det ikke går for lang tid etter oppstart. Vi må ha nok kunnskap om pasienten til å ha satt målsetting, referanseverdier og kunne etablere behandlingssplan. Hvis pasienten har hatt en forverring i denne perioden, bør møtet utsettes til pasienten har vært noen uker i stabil fase.

Bestill en dobbelttime som skal knyttes mot takst 14b (samhandlingssmøte). Pasienten skal ikke betale for møtet. I 2021 tas sykehuset med på møtet (se egen rutine) og vi bruker da onsdager til behandlingssmøte. Pasienten tar med nettbrettet til timen

Hva skal vi ha med til møtet?

Erfaringer etter oppfølgingen så langt, forslag til grenseverdier som skrives ut fra Prevent og utkast til egenbehandlingsplan. Pasientens målsetting, hva er viktig for nettopp denne pasienten? «Hva er viktig for deg?» Hvordan tenker pasienten å nå målene sine?

Temaer som skal tas opp:

- Hva vil legen ha ut av oppfølgingen, hvordan vil denne at vi kommuniserer? E-melding eller telefon?
- Hva vil fastlegen ha av opplysninger, ukentlige oppdateringer eller kun oppdatering ved endring eller forverring? Gjøre tydelige avtaler som er til nytte for alle parter.
- Vil legen ha tilgang til Dignio?
- Har pasienten rett utstyr i forhold til diagnose/ problemstilling? Hva tenker fastlegen om dette?

- Ved bruk av inhalasjonsmedisiner; gjennomgang av disse (NICE guidelines er kilde og bør følges. Sett deg derfor inn i dette før møtet). Har pasienten optimal astma/KOLS-behandling?
- Har hjertesviktpasienten allerede en avtale med poliklinikken på sykehuset om medikamenter? Vanndrivende, når, hvor mye?

Hensikten med møtet er å informere legen om oppfølgingen og at denne godkjenner opplegget som er laget for pasienten, og kommer med innspill til oppfølgingen. I tillegg er det viktig å få plass en egenbehandlingsplan som gjenspeiler pasientens målsettinger og problemstillinger. Spesialisthelsetjenestens rolle: Behandlingsavklaring, behov for opplæring av pasient eller oppfølgingstjeneste/ hjemmetjeneste, bidra i utarbeidelse av egenbehandlingsplan.

I etterkant av møtet:

Helsehjelpen gjør endringer i egenbehandlingsplanen etter avtale med fastlege eller sykehus og publiserer denne til pasientens nettbrett. Planen sendes til fastlegen enten som e-melding eller som PDF i Profil. Oppdater målsetting og notatfelt i Prevent med dato for revidering av egenbehandlingsplan. Oppdater eventuelle oppgaver som pasienten skal ha knyttet til planen på nettbrettet. Oppdater Profil med tekst til egenbehandling møtet, hva har skjedd, hvilke avtaler ble gjort og legge planen inn under skjema.

REFERANSER

For KOLS og astma pasienter:

<https://www.nice.org.uk/guidance/NG115>

DOKUMENTER

Vedlegg: Mal for egenbehandlingsplan

Malen inneholder mange forslag til tiltak og lignende som planen skal inneholde. Disse må tilpasses hver pasients behov, problemstillinger og diagnoser.

Veiledning i etablering av egenbehandlingsplan (word dokument)

ARKIVERING

Evt. lagrings-/arkiveringsbehov/-plikt:

Egenbehandlingsplanen lagres i profil og på nettbrettet til pasienten.