



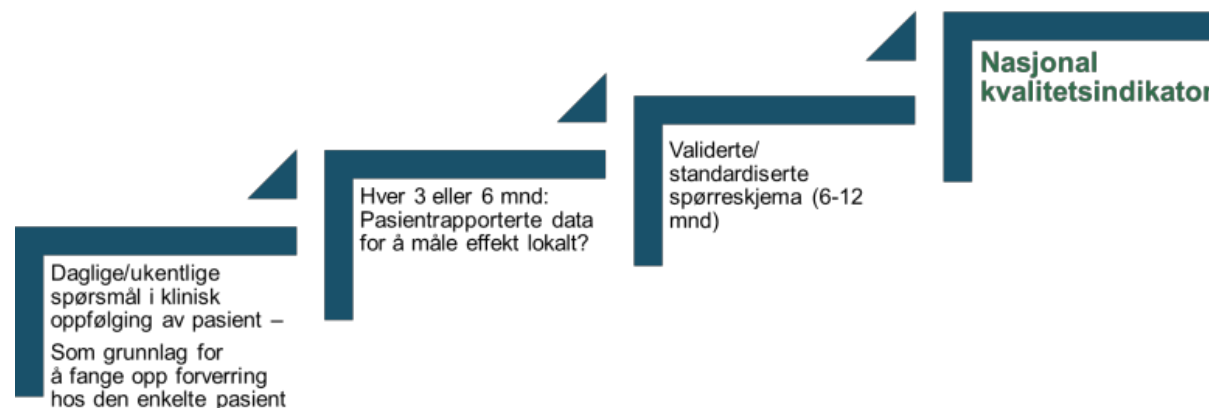
PRO/PROM // Liv Hege Kateraas, Helsedir.

Hvordan jobber prosjektene med pasientrapporterte data i oppfølgingen?
Hva skal til for å få satt dette i system?

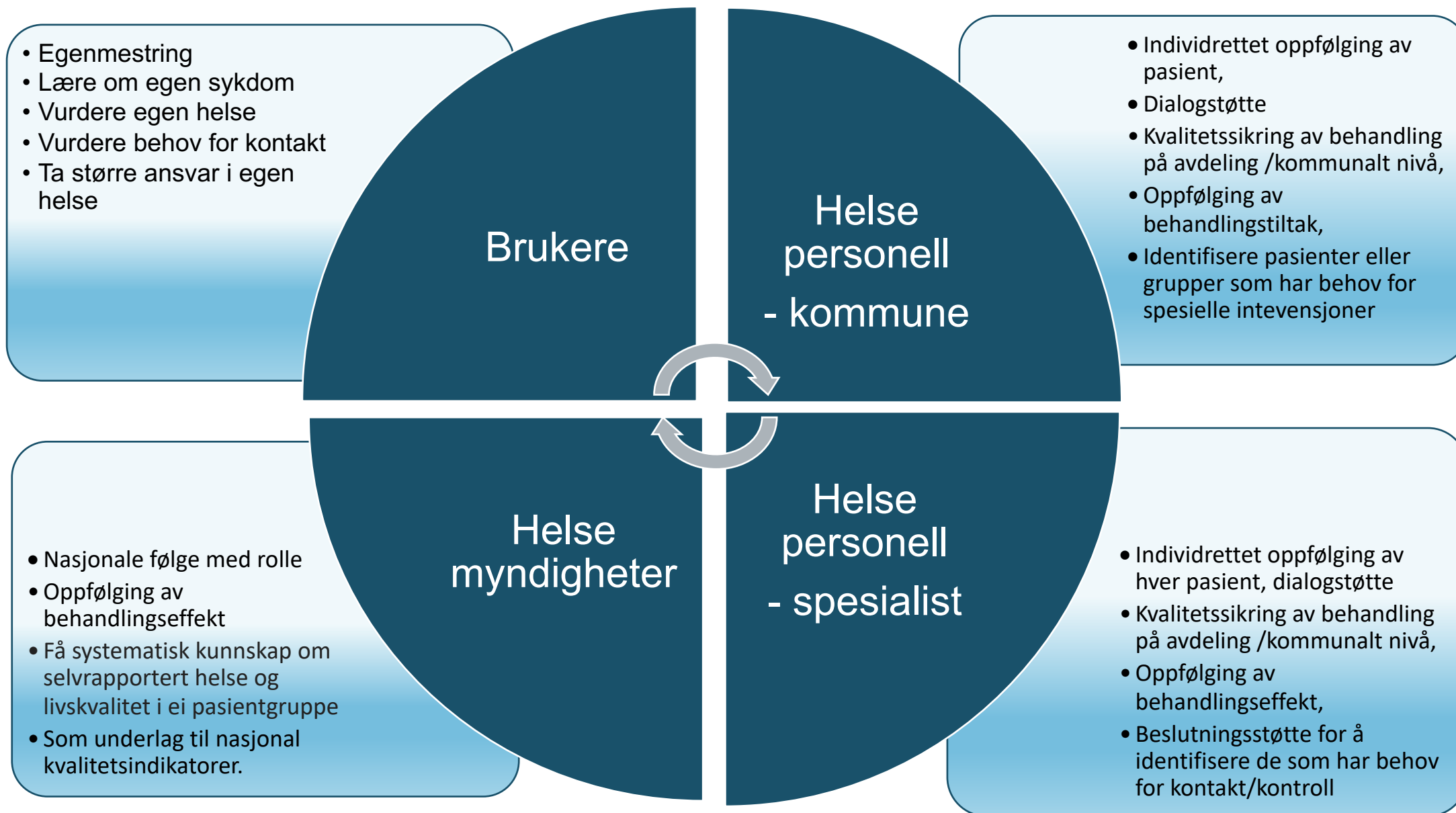
Bruk av pasientrapporterte data i DHO

Formål:

1. Dele sett av daglige/ukentlige spørsmål som er utviklet og som lokale prosjekt kan benytte i oppfølging av pasienter i digital hjemmeoppfølging som benyttes som grunnlag for å fange opp forverring og sette i gang tiltak for den enkelte pasient. Dette omhandler nivå 1 (Se figur 1),
2. Utarbeide forslag til spørsmål/spørreskjema som kan benyttes av lokale prosjekt, evt. i kombinasjon med validerte skjema overfor pasienter som følges med digital hjemmeoppfølging for å følge med på endring av ulike utfall ved igangsetting av DHO. Periodiske spørsmål evt. I kombinasjon med bruk av validerte skjema i digital hjemmeoppfølging omhandler nivå 2 og 3 angående (Se figur 1)



FORMÅL



Nivå 1: Daglige/ukentlige spørsmål

- De spørsmål og spørreskjema som allerede er utviklet i pilotprosjektet av Larvik, Agder, Ullensaker, Bodø og Fredrikstad legges i teamsgruppen "Spredning av digital hjemmeoppfølging" og mappe 11 "Pasientrapporterte opplysninger (PRO-PROM)". Både faste spørreskjema, spørsmål og beskrivelsen av prosessen for utvikling av disse skjema, legges under denne teamsgruppen.
- Nye prosjekt kan ta disse skjema /spørsmål i bruk når de starter med DHO i sine kommuner. Det bør være en lokal forankrings prosess før de tar i bruk spørsmål/skjema til pasientene.
- Helsedirektoratet vil i samarbeid med deltakerne i spredningsprosjektet og arbeidsgruppen, vurdere om det er behov for videre kvalitetssikring av disse spørsmål.
- Spørsmålene må være tilpasset hver enkelt pasient og ihht egenbehandlingsplanen for å sikre god klinisk oppfølging. Her kan man også bruke sykdomsspesifikke og validerte skjema der det er hensiktsmessig (se liste under).

Hovedformål: Å avdekke endring og forverring over tid og iverksette tiltak om nødvendig».

Nivå 2 og 3: Spørsmål som sendes ut til pasient hver 3, 6 eller 12 mnd.

- Også her må man veie hvert spørsmål: Hva skal jeg bruke spørsmålet til? Vil spørsmålet endre beslutningen for oppfølging?
- Arbeidsgruppen har spilt inn at det er:
 - Behov for å hente inn data lokalt som kvalitetsforbedring
 - Behov for at disse spørsmål kan tilpasses lokale behov.
 - Noen spørsmål bør være felles på tvers av prosjekt for eventuelt å kunne sammenligne ulike prosjekt.
 - Behov for å benytte noen standardiserte validerte spørreskjema.

Hovedformålet med de egenlagde spørsmål som er felles på tvers av de ulike prosjekt, er at de lokale DHO-prosjekt kan følge med på endring av utvalgte utfall etter igangsetting av DHO

**Forslag til spørsmål
som sendes pasient i
DHO ved oppstart og
hver 3,6 eller 12 mnd:**

| |
|---|
| 1. Kjønn |
| 2. Alder |
| 3. Diagnose |
| 4. Bor du alene |
| 5. Hvor lenge har du hatt oppfølging med DHO? |
| 6. Har oppfølgingen endret din evne til å ta vare på din egen helse? |
| 7. Har DHO påvirket din fysiske helse? |
| 8. Har DHO påvirket din livsglede? |
| 9. Har DHO påvirket din opplevelse av trygghet? |
| 10. Hvor fornøyd er du med DHO i sin helhet? |
| 11. Måle compliance – følger pasientene de rådene de får? |
| 12. Har pasienten mer kunnskap om egen sykdom – brukes egenbehandlingsplanen? |
| 13. Er oppfølgingen passe, for sjelden eller for ofte? |
| 14. Kan man evaluere effekt av ulike måter å følge opp på? |
| 15. Er pasientene fornøyd med oppfølgingen |
| 16. Endret helsetilstand? Effekt av tiltaket? |
| Viktige spørsmål, men kan de besvares ved annen datainnhenting? |
| 17. Har DHO påvirket hvor ofte du går til fastlegen? |
| 18. Tror du at DHO har påvirket hvor ofte du har vært innlagt på sykehuset? |
| 19. Har DHO påvirket ditt behov for hjemmetjenester og/eller KTO i sykehjem? |

| | |
|---|---|
| Livskvalitet | <ul style="list-style-type: none"> EQ-5D [Group EQ 1990]. Validert og tilgjengelig på norsk. Short-Form Health Survey-12 (SF-12) [Ware 1996]. Validert og tilgjengelig på norsk. |
| Egenmestringsevne | <ul style="list-style-type: none"> Generalized Self-Efficacy Scale (GSES) [Schwarzer 1995]. Validert og tilgjengelig på norsk. Patient global impression of change scale (PGIC) [Hurst 2004]. Validert og tilgjengelig på norsk. Samles bare én gang i løpet av oppfølging. Patient Activation Measure (PAM) .Dette spørreskjemaet gir et mål på kunnskap, ferdigheter og evne til å mestre egen helse og helsetjenestebruk Health Literacy Questionnaire (HLQ) Helsekompetanse The Generalized Self-Efficacy Scale (GSES) Mestringsforventning |
| Egenvurdering av sykdom | <ul style="list-style-type: none"> Brief Illness Perception Questionnaire (Brief IPQ) [Broadbent 2006]. https://www.fmhs.auckland.ac.nz/assets/fmhs/som/psychmed/petrie/docs/2006_BIPQ.pdf https://intranet.txcouncil.com/wp-content/uploads/2014/06/TMS001S_CSQ-8_english_info_sample.pdf Validert og tilgjengelig på norsk her: https://oslo-universitetssykehus.no/Documents/FORML,%20forskningsenhet%20for%20muskel%20og%20skjeletthelse/ipq_skiema.pdf Patient Global Impression of Change Scale (PGIC). Pasientens egen opplevelse av endring |
| Tilfredshet med tjenesten | <ul style="list-style-type: none"> Client Satisfaction Questionnaire (CSQ-8) [Attkisson 1982]. https://intranet.txcouncil.com/wp-content/uploads/2014/06/TMS001S_CSQ-8_english_info_sample.pdf Validert og tilgjengelig på norsk her: https://psycnet.apa.org/record/1983-24728-001 |
| Sykdomsspesifikke spørreskjema til pasienter | |
| KOLS | COPD Assessment Test (CAT) [Jones 2009]. Validert og tilgjengelig på norsk. |
| Hjertesvikt | Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire – Short version (KCCQ-12) [Spertus 2015] |
| Diabetes | Appraisal of Diabetes Scale (ADS) [Carey 1991] |
| Psykisk helse | <p>Patient Health Questionnaire Anxiety and Depression Scale [Kroenke 2016]. Dette er en kombinasjon av PHQ-9 og GAD-7 scales og beregnes en samlet skår for depresjon og angst</p> <p>GAD7 for angst og depresjon</p> |
| Epilepsi | utarbeidet skjemaet PRO-EPI |
| Kreft | * |
| Smerte | |

Bruk av validerte skjema (hver 6-12 mnd.) i tillegg til de faste periodiske spørsmål på nivå 2

